

DÉPARTEMENT D'ARIÈGE

"LES CLÉS-RIÈRENT"



UN CENTRE DE SANTÉ
PLURIDISCIPLINAIRE
INNOVANT

ASSOCIATION "LES CLÉS-RIÈRENT"

CLES-RIERENT@MAILLO.COM

06.85.93.69.00

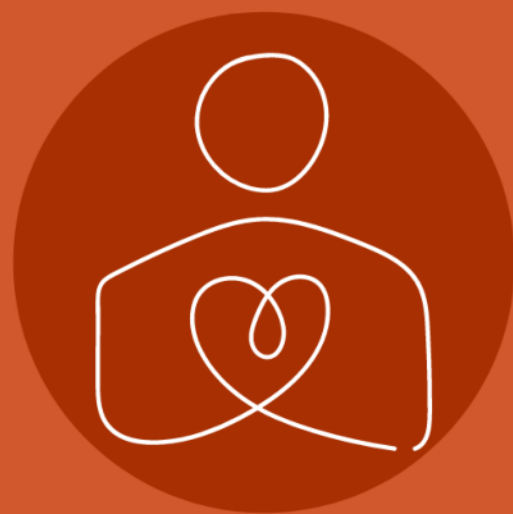


TABLE DES MATIÈRES

RÉSUMÉ DU PROJET LES CLÉS-RIÈRENT.....	3
HISTORIQUE.....	3
DIAGNOSTIC TERRITORIAL.....	4
FINALITÉS ET OBJECTIFS.....	5
DESCRIPTION DES ESPACES DU LIEU.....	5
PARTENARIATS.....	6
MODÈLE ÉCONOMIQUE.....	6
NOTRE DEMANDE.....	7
LA PRESSE EN PARLE.....	8

RÉSUMÉ DU PROJET LES CLÉS-RIÈRENT

Nous sommes une équipe de 4 soignant.es et cherchons à créer une structure de santé sur le territoire de l'Ariège, dans laquelle implanter notre activité. **Notre proposition innovante est d'intégrer un centre de santé pluridisciplinaire dans un lieu citoyen.** Celui-ci (nommons-le tiers-lieu) proposera des jardins partagés, un café associatif, des conférences, un accès au numérique et des ateliers divers. L'ensemble sera co-créé avec les **patient.es et leur entourage**, qui pourront s'investir de multiples façons dans ce qui sera **leur lieu**.

Dans un territoire où le désert médical sévit, ce lieu innovant sera aussi un atout pour **l'installation de professionnel.les de santé**. Les soignant.es seront salarié.es dans un lieu qu'ils ou elles pourront investir selon leurs besoins et à long terme.

En bref, nous cherchons à **favoriser au travers de ce lieu une santé qui pourra être considérée dans ses trois dimensions : physique, mentale et sociale.**

HISTORIQUE

Ce projet émerge d'un constat de terrain.

En mai 2020, Garance Fafa et Morgane Lavayssière sont orthophonistes. Le nombre de collègues thérapeutes renonçant à l'exercice de leur pratique explose. En cause : épuisement généralisé, isolement et course à l'acte au détriment du patient. Que peut-on offrir de mieux à notre patientèle ? Comment prendre en main sa santé ? Comment mieux accompagner l'entourage face à la maladie ou face au handicap ?

Elles partent alors un an sur les routes de France à la recherche d'innovations pour **être soignant.es et être soigné.es différemment**. Elles découvrent les centres de santé d'un côté, et les tiers-lieux de l'autre. **Aucun lieu en France ne les fait cohabiter.**

En juin 2021, elles créent un **questionnaire destiné aux orthophonistes** : les mêmes constats sont pointés par les professionnel.les.

Au vu du désert médical subi par l'**Ariège** et leur attrait pour la **ruralité**, elles choisissent en juillet 2021 ce territoire pour implanter le projet. L'accueil de la population est très encourageant.

Le 5 octobre 2021, le projet est sélectionné pour être accompagné par **Alter'Incub Occitanie Pyrénées**, situé à Toulouse.

En octobre 2021, Claire van Eeckhout (médecin), Maylis Lemouland (naturopathe) et Emilie Lafosse (coordinatrice de Tiers-Lieux) rejoignent l'équipe. Le projet initialement appelé **"Les Clés"** devient **"Les Clés-Rière"**.

La **création d'une association** à but non lucratif est créée en janvier 2022 et a déjà permis de répondre à 2 **appels à projets** de la Région afin de soutenir financièrement notre travail.

DIAGNOSTIC TERRITORIAL

L'analyse du territoire effectuée lors de notre étude de marché a révélé que de nombreuses zones en Ariège souffraient d'un **désert médical important**. Aujourd'hui, sur le département, plus de 10% de la population ne trouve pas de médecin traitant. Pour un rendez-vous chez l'orthophoniste, dans la ville de Foix, par exemple, il faut compter trois ans.

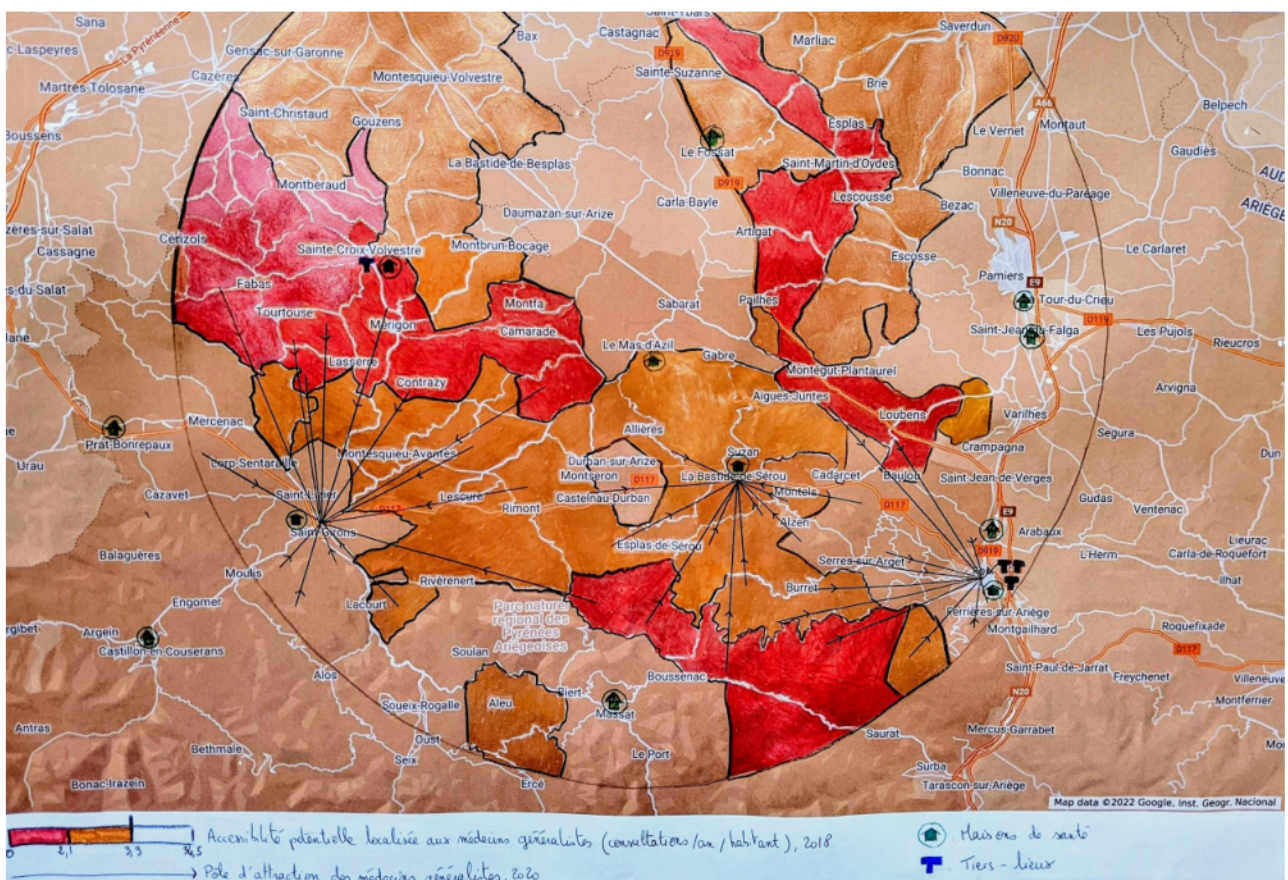
La répartition des lieux de soins est également un problème très présent sur le territoire Ariégeois : 50% des personnes ayant répondu à notre questionnaire affirment avoir réduit leurs suivis de santé à cause de la **difficulté d'accès à ces lieux de soin**.

Malgré le soutien du gouvernement via ses plans d'action comme "ma santé 2022", et l'émergence de centres de santé un peu partout sur le territoire, la pénurie de soignant.es reste bien réelle et les professionnel.les de santé ne restent pas.

90% des personnes interrogées seraient intéressées par **un lieu réunissant un pôle santé et un espace convivial d'action sociale et culturelle**. Notre proposition est donc de créer un lieu hybride qui mêle lieu social et culturel avec un centre de santé pluridisciplinaire, en milieu rural.

Grâce à cette hybridation, nous pourrions répondre à différents besoins des habitant.es et du territoire dont la racine commune est la santé.

Nous ne doutons pas que ce **cadre attractif fidélise les thérapeutes** sur le territoire.



Carte reprenant les zones préférentielles d'implantation du projet selon critères

FINALITÉS ET OBJECTIFS

Favoriser l'accès à la santé globale pour tous.tes et à la vie citoyenne au sein d'un tiers-lieu hybride.

Objectifs généraux

- Créer un lieu dynamique et attractif favorisant le bien-être et la cohésion sociale des usager.ères et donc du territoire.
- Remédier au désert médical du territoire et diversifier l'offre de soin.
- Créer du lien social entre les différents publics accueillis au sein du tiers-lieu.
- Permettre une prise en compte globale de la santé des patient.es.

Objectifs opérationnels

- Ouverture d'un tiers-lieu hybride convivial interculturel et intergénérationnel.
- Co-crée un lieu-ressource pour les patient.es et les usager.ères qui apporte un soutien physique, mental, social et économique grâce à un accès à de l'alimentation locale et un accès à la culture.
- Favoriser l'attractivité du territoire et améliorer les conditions de travail pour les soignant.es.
- Faciliter l'accès à la vie citoyenne grâce à la mise en place d'ateliers et d'événements et à un café associatif annexé au pôle santé du lieu.
- Soutenir et créer des événements et ateliers de prévention, de sensibilisation et de coopération.

DESCRIPTION DES ESPACES DU LIEU

Un centre de santé pluridisciplinaire : salles d'attente, cabinets individuels, salles de conférences et ateliers.

Un café associatif avec un accès à de l'alimentation : point de vente de produits locaux, prix coûtants. La salle de convivialité devra pouvoir accueillir au moins 50 personnes assises afin d'organiser dans cet espace commun des ateliers, des rencontres, des expositions, des conférences, des concerts, des projections.

Un espace hygiène en libre-service avec des produits de base. Une distribution de savons, serviettes hygiéniques, préservatifs se fera en lien avec des associations de prévention (en particulier Enipse) et grâce à des dons. Cet espace comprendra idéalement une douche.

Un espace extérieur comprenant par exemple un potager collectif, un espace détente et un espace jeux qui seront à disposition des usager.ères. Cet espace pourra ultérieurement servir de support pour un projet de maraîchage pédagogique ou un autre projet de thérapie par la nature.

Un espace de travail collaboratif : un espace de coworking permettra d'accéder à des ordinateurs, à internet et à des imprimantes en libre-service pour les adhérent.es. Un accompagnement spécifique pourra être demandé auprès des professionnel.les ou des bénévoles dans le cadre de difficultés d'accès au numérique (seniors, difficultés en langage écrit, handicaps...).

PARTENARIATS

Les partenariats sont au cœur de notre projet.

Actuellement accompagnées par **Alter'Incub** (Incubateur d'innovation sociale et environnementale) nous bénéficions de leur expertise dans chaque avancée du projet : création de l'étude de marché, du modèle économique, choix du statut juridique ou encore développement de notre communication.

Nous sommes également accompagnées par **La Ruche Associative** - structure audoise qui aide et forme les associations dans la gestion, la comptabilité et le développement de leur structure.

Trois associations nous ont aussi assurées d'un partenariat futur dans nos locaux : **France Alzheimer, Enipse et Le Planning Familial.**

Nous avons d'autres preuves de soutien dans notre démarche de création : **La Maison de Santé du Cardié à Foix, la mairie de Ramonville** qui aurait souhaité nous fournir des locaux, et la **dizaine de professionnel.les de santé** interrogé.es qui seraient favorables à l'émergence de ce lieu.

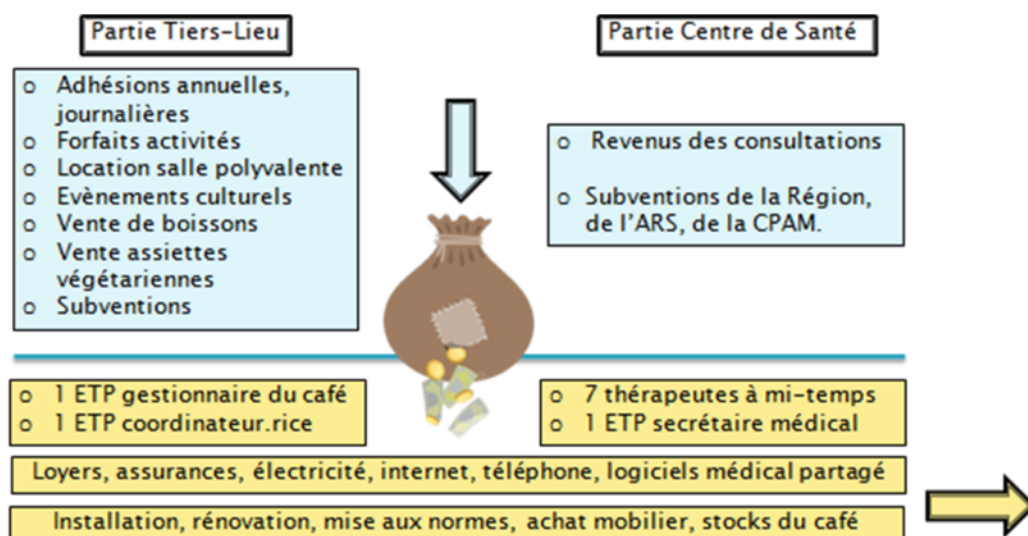
MODÈLE ÉCONOMIQUE

Dans l'idéal, seront nécessaires pour le bon fonctionnement du lieu :

7 soignant.es à mi-temps, 1 gestionnaire du café à temps plein, 1 secrétaire médicale à temps plein et 1 coordinateur.rice à temps plein.

Les rentrées d'argent se feront par l'activité du centre de santé via les **consultations**, et par les **activités du tiers-lieu** dont les ressources sont présentées dans le schéma ci-dessous.

Nous avons déjà répondu à deux **appels à projets** : l'AAP 2020 **Labellisation Tiers Lieux Occitanie** et **Le Fonds pour le Développement de la Vie Associative**, pour le financement de la mise en œuvre du projet.



NOTRE DEMANDE

Nous souhaitons tout d'abord rencontrer les **municipalités** et **acteur.ices de la vie citoyenne** ariégeoise pour faire connaître notre projet, notre vision de la santé et pourquoi nous pensons qu'une forme **hybride** centre de santé/ tiers-lieu peut répondre de manière efficace à la problématique des déserts médicaux mais aussi contribuer à une **dynamique citoyenne et culturelle sur le territoire**.

Nous sommes à ce stade du projet principalement à la **recherche de locaux** pouvant accueillir le projet et souhaitons échanger autour des différentes possibilités (location, prêt, etc.).

Nous sommes dans une démarche de **rencontres, échanges et partages** avec les projets déjà implantés ou en train de se créer (associations, centre de santé, tiers-lieux, etc.) pour pouvoir mutualiser nos connaissances, nos souhaits et nos projets.

Nous souhaitons agir en **collaboration** avec les municipalités, associations, travailleurs.euses indépendant.es, et soignant.es de la commune sur laquelle nous planterons le projet mais surtout avec la population qui sera la première à faire vivre et créer ce lieu innovant.

Au plaisir de vous rencontrer pour en discuter,

Claire, Garance, Maylis et Morgane
pour l'Association les Clés-rièrent.

LA PRESSE EN PARLE :

- https://www.territoireseducatifs09.org/actus_initiatives/initiative-de-jeunes-qui-ont-choisi-lariego-pour-developper-leur-projet/



Initiative de jeunes qui ont choisi l'Ariège pour développer leur projet

Morgane et Garance ont un rêve : créer un lieu de santé en Ariège, en milieu rural, avec un regard éthique et solidaire. Au détour du forum PETR, nous avons rencontré deux jeunes femmes surprenantes qui nous ont raconté leur projet ambitieux de "tiers-lieu santé"...

- <https://www.ladepeche.fr/2022/05/07/ariege-contre-les-deserts-medicaux-le-projet-de-quatre-amies-medecins-10280938.php>



MA VILLE FRANCE - MONDE FAITS DIVERS SPORT ÉCO TV - PEOPLE SANTÉ SORTIES IMMO SERVICES ANNONCES AVIS DE DÉCÈS ...

LADEPECHE.fr 15° / 24° Toulouse 🔍 Rechercher 📅 Journal 👤 Mon compte 📌 S'abonner

Lundi 09 mai 2022, Sébastien Padoine



Morgane, Claire, Garance et Maylis ont des projets plein la tête en Ariège. / DR.

Nos dernières vidéos
Pyrénées-Orientales. Sa maison est envahie de fourmis

Publié le 07/05/2022 à 12:33

Santé, Ariège

C'est un projet unique en France qui pourrait bientôt débarquer en Ariège. Quatre amies médecins envisagent de monter un centre de santé pluridisciplinaire dans un tiers lieu. Explications.

(RE)DÉCOUVREZ VOTRE MAGASIN ENAC ALÈS

- 1. Guerre en Ukraine. Vladimir Poutine bientôt opéré d'un cancer ? Des sources affirment qu'il va céder temporairement le pouvoir
- 2. Carnet noir. "Les Bronzés font du ski" : l'actrice Véronique Barrault meurt dans un accident de la route
- 3. Guerre en Ukraine. Poutine opéré d'un cancer : qui est Nikolai Patrushev, le "faucon du Kremlin" qui pourrait remplacer le président russe ?
- 4. Santé. Rappel de produit : des fromages contaminés par la Listeria vendus dans toute la France
- 5.